



## MÉLTÓSÁGTERÁPIA AZ ÉLETVÉGI MEGKÜZDÉSBEN

### 1. nap: 2024. október 18.

10-10.45: A méltóságterápia tudományos kutatásának ismertetése. A méltóságterápia, mint módszer nyújtotta lehetőség és keret. A résztvevők motivációinak, elvárásainak felmérése önismereti gyakorlatokkal. (Sipőcz Diána – Dr. Zsák Éva)

10.45-11.30: A méltóság fogalmának definiálása. Az értő figyelem/aktív hallgatás gyakorlata, az önismeret és a személyes jelenlét fontossága a beteg-care-provider kapcsolatban. (Sipőcz Diána – Dr. Zsák Éva)

11:30-11:40 Szünet

11.40-13.00: Az életvégi méltóság az egészségügyi ellátásban Chochinov értelmezése szerint. Az életvégi helyzetek nehézségei. Attitűdformálás és megoldási lehetőségek filmes példán keresztül. (Sipőcz Diána)

13.00-14.00: Ebédszünet

14.00-14.45: A méltóságterápia eszközei, felépítése. A Patient Dignity Question lényege és gyakorlati megvalósíthatósága. Filmes illusztráció és elmélyítés. (Dr. Zsák Éva)

14.45-15.30: Pszichodráma gyakorlatok a méltóságterápia interjú helyzetének előkészítéséhez (Kiss György Ádám)

15.30-16.15: Diskusszió, kérdések és válaszok megvitatása. Hogyan illeszthető be a méltóságterápia a mindennapi orvosi/egészségügyi rutinba? (Sipőcz Diána – Dr. Zsák Éva)

### 2. nap: 2024. október 19.

9.00-9.20: Pszichodráma gyakorlatok (Kiss György Ádám )

9.20-10.50: A terapeuta halálfélelmének és veszteségeinek hatása a méltóságterápiára. Megküzdési stratégiák. (Dr. Hegedűs Katalin)

10.50-11.10: Pszichodráma gyakorlatok (Kiss György Ádám )

11.10-11.20 Szünet

11.20-12.50: A méltóságterápiás beszélgetés. Az ABC elv és a méltóságterápiás protokoll. Nehézségek, etikai problémák és azok áthidalása. Filmes bemutatás. (Sipőcz Diána – Dr. Zsák Éva)

12.50-13.50 Ebédszünet

13.50-14.35: Szerkesztési szempontok a méltóságterápiás dokumentum elkészítésénél. Az átadás rítusa. (Sipőcz Diána – Dr. Zsák Éva)

14.35-15.20: Diskusszió, kérdések és válaszok megvitatása a méltóságterápia gyakorlati megvalósításával kapcsolatban. A méltóságterápia hasznossága az életvégi ellátásban és a beteg jóllétében (Sipőcz Diána – Dr. Zsák Éva)

15.20-16:00: Pszichdráma gyakorlatok – a képzés zárása (Kiss György Ádám - Sipőcz Diána – Dr. Zsák Éva)

**Előadók:**

Dr. Hegedűs Katalin, PhD, habilitált egyetemi docens

Sipőcz Diána Gizella, kulturális antropológus, mentálhigiénés lelkigondozó, PhD hallgató

Kiss György Ádám, kiképző pszichodráma vezető, akcióközpontú szupervizor, mester coach

Dr. Zsák Éva, PhD, kutató, tanatólógus